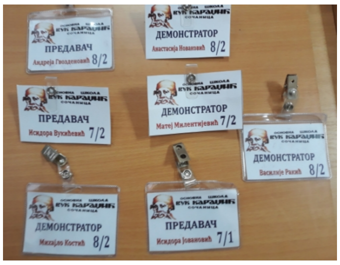
У ОШ Вук Караџић Сочаница данас су ученици 7. И 8. Разреда одржали предавање на тему Коришћење ИКТ и здравље.



Предавачи

Андреја Гвозденовић 8-2

Марија Милојевић 8-2

Исидора Вукићевић 7-2

Исидора Јовановић 7-1

Демонтратори

Михајло Костић 8-2

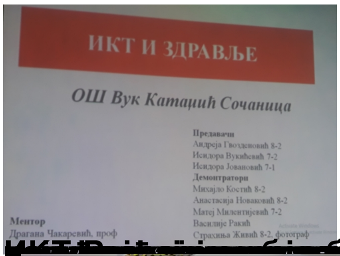
Анастасија Новаковић 8-2

Матеј Миладиновић 7-2

Страхиња Живић 8-2, фотограф

Ментор

Драгана Чакаревић



ИКТ И ЗДРАВЉЕ

ОШ Вук Катаџић Сочаница

Предавачи
Андреја Гвозденовић 8-2
Исидора Вукићевић 7-2
Исидора Јовановић 7-1
Демонтратори
Михајло Костић 8-2
Анастасија Новаковић 8-2
Матеј Милентијевић 7-2
Василије Ракић
Страхиња Живић 8-2, фотограф

Ментор
Драгана Чакаревић, проф

[illegible]

[illegible]

[illegible] дигиталних уређаја најчешће се

[illegible] проблеми са сном, а у

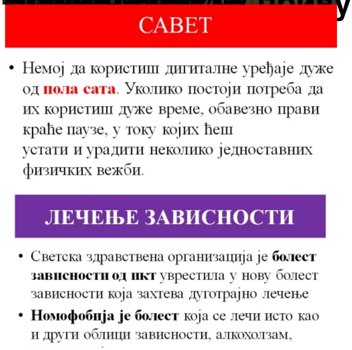
[illegible] где више

[illegible] дали

Драгана Чакаревић и Јелена Секулић

НОМОФОБИЈА

[illegible] привукла је тема о болести зависности од мобилних телефона



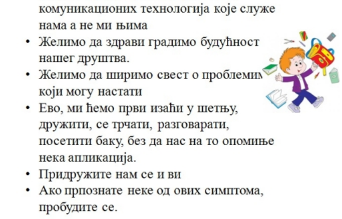
САВЕТ

- Немој да користиш дигиталне уређаје дуже од **пола сата**. Уколико постоји потреба да их користиш дуже време, обавезно прави краће паузе, у току којих ћеш устати и урадити неколико једноставних физичких вежби.

ЛЕЧЕЊЕ ЗАВИСНОСТИ

- Светска здравствена организација је **болест зависности од икт** уврестила у нову болест зависности која захтева дуготрајно лечење
- **Номофобија је болест** која се лечи исто као и други облици зависности, алкохолзам, наркоманија...

[illegible] су обећали да ће они први показати да су ДИГИТАЛНО ПИСМЕНИ



- Ми смо промотери информационо комуникационих технологија које служе нама а не ми њима
- Желимо да здрави градимо будућност нашег друштва.
- Желимо да ширимо свест о проблемим који могу настати
- Ево, ми ћемо први изаћи у шетњу, дружити, се трчати, разговарати, посетити баку, без да нас на то опомиње нека апликација.
- Придружите нам се и ви
- Ако препознате неке од ових симптома, пробудите се.

Фото: Драгана Жикић, Драгана Чакаревић и Јелена Секулић

Текст: Драгана Чакаревић